



# CO-D'ÈVE

Le co-développement au féminin

## DEVENIR ANIMATRICE d'un groupe CO-D'ÈVE

(4+1 jours)

L'aventure du CO-D'ÈVE est née d'une conversation entre deux amies, spécialistes de l'accompagnement des particuliers et des entreprises. À la fois reconnues dans le monde du travail, conjointes et mères de famille engagées, elles ont mis en commun leurs façons de traiter des problématiques personnelles, familiales ou professionnelles. Elles ont ensuite voulu élargir la démarche à leurs réseaux respectifs pour mutualiser les bonnes pratiques.

Expérimenté en 2015 dans la région nantaise, avec le premier groupe des Origin'Elles, le concept a connu un rapide succès. La méthode permet en effet un travail efficace entre femmes, dans une ambiance de simplicité et de convivialité, sur un laps de temps très court. Sollicitant les trésors de l'intelligence collective et valorisant les apports des participantes, elle repose sur un partage d'expertise, favorise le transfert de compétences et stimule la créativité.

*CO-D'ÈVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

[www.co-deve.fr](http://www.co-deve.fr)

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes – +33.6.07.38.88.95 – [contact@co-deve.fr](mailto:contact@co-deve.fr)



# CO-D'EVE

Le co-développement au féminin

<u>Les objectifs</u>	<u>Les publics</u>
<p>Être en capacité d'animer un groupe de CO-D'ÈVE en maîtrisant les fondamentaux de la posture coach, afin de :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- valoriser la complémentarité des participantes et la diversité des demandes ;</li><li>- créer de la cohésion ;</li><li>- utiliser des outils de base de la relation d'aide ;</li><li>- maîtriser les étapes du processus de co-développement ;</li><li>- promouvoir le style CO-D'EVE.</li></ul>	<p>Session réservée :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- aux professionnelles de l'accompagnement (coachs, consultants, formateurs, thérapeutes...) désirant s'approprier la méthode ;</li><li>- aux participantes des groupes de 2015-2019 désirant fonder leur propre groupe.</li></ul>
<u>Les moyens pédagogiques</u>	<u>Les plus</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• La pédagogie est <b>active</b> :<ul style="list-style-type: none"><li>- elle alterne des apports théoriques et méthodologiques de l'intervenant, des exercices individuels, des jeux et des ateliers en groupe(s) ;</li><li>- elle favorise l'expression individuelle et collective en jalonnant la progression du groupe de plusieurs temps de « feed-back ».</li></ul></li><li>• Un <b>support pédagogique détaillé</b> est remis à chaque participante.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Une <b>remise</b> attractive pour toute inscription groupée (par deux, trois...).</li><li>• L'obtention d'un <b>kit de lancement</b> (cartes de visite, chartes, signalétique, supports, goodies) pour démarrer son propre groupe.</li><li>• Une <b>ambiance</b> simple et conviviale : « l'excellence se cultive aussi dans le plaisir ! »</li></ul>

*CO-D'EVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

[www.co-deve.fr](http://www.co-deve.fr)

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes – +33.6.07.38.88.95 – [contact@co-deve.fr](mailto:contact@co-deve.fr)



# CO-D'EVE

Le co-développement au féminin

## Le programme

- **Le CO-D'ÈVE, un espace pour les femmes et par les femmes :**
  - Les origines du label
  - L'exclusivité féminine
  - La présentation du label
  - Les écueils à éviter
- **Les bases de la relation d'aide :**
  - Entre accueil et cadre
  - De la plainte à la demande
  - La satisfaction des besoins
  - Les résistances au changement
- **Le co-développement à la française :**
  - Les origines
  - Le processus : enjeux, étapes, résultats
  - Les techniques afférentes
  - Les points de vigilance
- **Les apports de la posture coach à l'accompagnement d'un groupe de co-développement :**
  - La clarification de la demande
  - La gestion de la dynamique de groupe
  - Le travail sur les croyances
  - La gestion des émotions
  - La mise en action des participantes

**+ 1 jour de certification**

**+ 10 heures de supervision collective**

*CO-D'EVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

[www.co-deve.fr](http://www.co-deve.fr)

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes – +33.6.07.38.88.95 – [contact@co-deve.fr](mailto:contact@co-deve.fr)



# CO-D'EVE

Le co-développement au féminin

## La certification

Le processus de certification en tant qu'animatrice d'un groupe CO-D'ÈVE est validé aux conditions suivantes :

- avoir suivi l'intégralité des jours de formation proposés (4 + 1 jours) ;
- avoir participé à un groupe CO-D'ÈVE comme bénéficiaire pendant au moins six séances (à ses frais) ;
- avoir animé un groupe CO-D'ÈVE pendant au moins six séances ;
- avoir participé aux séances de supervision collective des élèves-animatrices CO-D'ÈVE ;
- satisfaire avec succès aux épreuves suivantes :
  1. réponse à un questionnaire théorique de cours ;
  2. restitution de la lecture d'un ouvrage sur le co-développement (ou d'une technique en lien) ;
  3. rédaction d'un rapport (environ 10 pages) sur la posture d'animatrice CO-D'ÈVE à partir d'une trame proposée, puis présentation orale.
- s'engager à respecter et faire respecter les chartes CO-D'ÈVE.

Concrètement, une journée spécifique sera dédiée à la certification en fin de cursus.

## La supervision collective

Également appelée « relecture des pratiques » ou « analyse des pratiques », la supervision est une obligation éthique pour la plupart des professionnels de l'accompagnement. Elle vise en effet à éviter les phénomènes de manipulation et à garantir une approche respectueuse des personnes et de leur projet. Elle constitue par ailleurs une méthode privilégiée de formation continue concrète, en permettant aux supervisées de progresser à partir de leur pratique quotidienne.

*CO-D'EVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

[www.co-deve.fr](http://www.co-deve.fr)

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes – +33.6.07.38.88.95 – [contact@co-deve.fr](mailto:contact@co-deve.fr)



# CO-D'ÈVE

## Le co-développement au féminin

La supervision collective garantit donc le respect de la déontologie CO-D'ÈVE pour les animatrices et les participantes des groupes. Elle permet aussi d'ajuster la relation d'accompagnement pour gagner en pertinence et en efficacité. Elle offre enfin un espace de retrouvailles et de co-construction tout au long du cursus.

Concrètement, elle se déroule sous la forme d'une conférence téléphonique, une fois par mois. Chaque participante peut y présenter un/des cas pratique(s) et/ou ses questions.

### Les intervenantes



**Claire LHUISSIER** s'est perfectionnée en co-développement auprès de Claude CHAMPAGNE (Québec) et de Muriel LANGOUCHE (Belgique), qu'elle a également grand plaisir à côtoyer au sein de l'Association québécoise de co-développement professionnel (AQCP).

Master coach certifiée, formatrice aux métiers du coaching et superviseur, elle cultive en effet une approche pluridisciplinaire intégrant une palette d'outils reconnus et concrets issus de l'analyse transactionnelle, l'analyse systémique, l'approche narrative, l'art-thérapie, la communication non-violente, la sophrologie etc. Elle est aussi élève-enseignante en programmation neuro-

linguistique (PNL) agréée par la NLPNL et formatrice en enneagramme.

Auparavant forte de dix ans dans la communication, la médiation culturelle et les ressources humaines, elle a fondé le cabinet VALUE ACTION (coaching et formation) à Nantes en 2009. Elle accompagne des personnes valides et handicapées des Pays-de-Loire au Nord-Pas-de-Calais. Elle intervient auprès d'individus, de couples, de familles ou d'équipes, en associations, en grandes écoles et en universités, en administrations, en TPE-PME et en groupes internationaux. Parmi ses références, on compte : Aerolima, In Situ Architecture, Banque Populaire Atlantique, Boutique de gestion pour entreprendre, Carboman-Multiplast, Centre des Naudières, Charier-Semen TP, Eural GIE, IPAG de Nantes, Mairie de Gétigné, Polytech', SNCF, Sogeti France, STEF Transports, Université de Picardie, Vilmorin SA...

Elle est également conférencière et auteur de nombreux articles à portée éducative.

Et aussi : **Céline BAUDOUIN, Aurélie BEIGNON, Isabelle DOUSSOT, Annie GUERREIRO...**

*CO-D'ÈVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

[www.co-deve.fr](http://www.co-deve.fr)

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes - +33.6.07.38.88.95 - [contact@co-deve.fr](mailto:contact@co-deve.fr)



# CO-D'EVE

Le co-développement au féminin

## Les prochaines dates

Session de printemps (C8) : les 12, 13, 14 et 15 février 2020 à Nantes (44)  
+ certification (le 15 mai ou) le 9 octobre 2020.

## Les tarifs

Formation + Cotisation 2020	Formation en auditrice libre
<ul style="list-style-type: none"><li>4 jours de formation</li><li>+ 1 jour de certification</li><li>+ 10 séances de supervision (1 heure / mois)</li><li>+ 1 ouvrage sur le co-développement offert</li><li>+ 1 soirée/journée thématique d'étude et de retrouvailles entre animatrices</li><li>+ 1 espace individuel actualisé à volonté sur le site internet <a href="http://www.co-deve.fr">www.co-deve.fr</a> (fiche-profil, agenda, actualités...)</li><li>+ 1 kit de lancement (tracts, affichettes, supports, badges, stickers...)</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>670 € nets de TVA / personne</b> <b>(entreprises : 1000 € nets de TVA)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>4 jours de formation</li><li>+ 1 jour d'évaluation</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>500 € nets de TVA / personne</b> <b>(entreprises : 800 € nets de TVA)</b></p>
<b>- 70 € de réduction par pers. pour toute inscription groupée ou avant le 31 décembre 2019 !</b>	

Nous sommes à votre écoute si vous souhaitez bénéficier d'un paiement fractionné : contactez-nous en toute simplicité !

*CO-D'EVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

[www.co-deve.fr](http://www.co-deve.fr)

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes - +33.6.07.38.88.95 - [contact@co-deve.fr](mailto:contact@co-deve.fr)



# CO-D'ÈVE

Le co-développement au féminin

## Le bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Mobile :

Courriel :

Activité professionnelle :

Adresse de facturation (si différente) :

***Je déclare m'inscrire à la formation Devenir animatrice d'un groupe de CO-D'ÈVE (4+1 jours) des 12-15 février 2020 (et 15 mai ou 9 octobre 2020, au choix) :***

*en bénéficiant du pack formation + cotisation annuelle ;*

*en auditrice libre.*

*J'ai bien pris note qu'en cas d'annulation à la demande de la stagiaire, à moins d'un mois avant le début de la formation, il sera retenu 25 % du coût de la formation à titre d'indemnités.*

Fait à : \_\_\_\_\_ , le :

Signature :

Pour être enregistrée, votre inscription doit **obligatoirement être accompagnée d'un à quatre chèques du montant total** de la formation (à l'ordre de « VAC-Claire LHUISSIER »). Ce(s) chèque(s) sera/seront encaissé(s) après la formation (et, en cas de paiement fractionné, aux dates de votre choix à indiquer au dos des chèques).

*CO-D'ÈVE - Le co-développement pour les femmes et par les femmes*

**www.co-deve.fr**

6, ruelle du Mont Goguet, F-44000 Nantes – +33.6.07.38.88.95 – contact@co-deve.fr